



FIȘA DISCIPLINEI
(PRINCIPII DE NUTRIȚIE ÎN BOLI CARDIOVASCULARE)

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „OVIDIUS” DIN CONSTANȚA
1.2 Facultatea	MEDICINĂ
1.3 Departamentul	3 – DISCIPLINE CLINICE MEDICALE 1
1.4 Domeniul de studii	SĂNĂTATE
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studii	ASISTENȚĂ MEDICALĂ GENERALĂ
1.7 Anul universitar	2025-2026

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	PRINCIPII DE NUTRIȚIE ÎN BOLI CARDIOVASCULARE						
2.2 Cod disciplină	AMG.1.1.24.2						
2.3 Titularul activităților de curs	SL. DR. PĂNCULESCU FLORIN GABRIEL						
2.4 Titularul activităților aplicative	DR. DERSIS NEJLA						
2.5 Anul de studii	II	2.6 Semestrul	I	2.7 Tipul de evaluare	Ex2	2.8 Regimul disciplinei */**	*DD **DO P

* DF – disciplină fundamentală, DS – disciplină de specializare, DC – disciplină complementară

** DOB – disciplină obligatorie; DOP – disciplină opțională; DFA – Disciplină facultativă

3. Timpul total (ore pe semestru)

3.1 Număr de ore activități directe pe săptămână	4	din care: 3.2 curs	2	3.3 aplicații***	2
3.4 Total ore activități directe pe semestru	28	din care: 3.5 curs	14	3.6 aplicații	14
3.7 Total ore de studiu individual					22
Distribuția fondului de timp					[ore]
Studiul cărților, manualelor, suportului de curs,, notițelor, bibliografie minimală recomandată					13
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					5
Pregătire seminar / laborator / proiect, teme, referate, portofolii și eseuri					2
Pregătire pentru prezentări sau verificări					1
Pregătire pentru examinarea finală					1
Alte activități: consultații					
3.8 Total ore pe semestru	3.4. + 3.7				
3.9 Numărul de credite	2				

*** S - seminar; L - laborator; P - proiect

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	
-------------------	--



4.2 de rezultate ale învățării	
--------------------------------	--

5. Condiții necesare pentru desfășurarea optimă a activităților didactice (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	• Sala de curs dotată cu tablă, videoproiector, laptop, platforma de predare colaborativa online, acces la internet.
5.2. de desfășurare a seminarului/ laboratorului / proiectului*	• Spitalul Clinic Judetean de Urgenta Constanta, Clinica de Diabet. Platforma pentru comunicare online agreata de UOC, laptop, tableta, telefon cu acces la internet.

*Se alege tipul de aplicație aferent disciplinei

6. Obiectivele disciplinei

6.1 Obiectivul general al disciplinei	Prezentarea „științei” nutriției într-o forma cat mai accesibila, care sa reprezinte o „baza de cunostiinte” pentru viitorii specialisti din domeniul medical si un ghid oricand util in practica profesionala.
6.2 Obiectivele specifice	- Cunoasterea principalilor macro si micronutrienti, fiziologia si interconexiunea acestora in cadrul metabolismului uman sunt etape necesare pentru utilizarea nutritiei in preventia unor boli cronice ale omului modern. - Metabolismul intermediar si rolul acestuia in homeostazie - Definirea unor entitati clinice, ca sindromul metabolic.

7. Rezultatele învățării

Cunoștințe	Stabilirea bazelor teoretice si practice pentru sustinerea pacientilor cu boli cardiovasculare prin consiliere nutritionala. Aprofundarea notiunilor despre rolurile macro si micronutrientiilor, apei, precum si metode de utilizare a acestora in cadrul unui plan nutritional corect. Identificarea pacientilor la risc cardiovascular sau cu boala cardiovasculara constituita si clasificarea alimentelor benefice/daunatoare pentru acestia.
Aptitudini	Identificarea starii de boala si cunoasterea tehnicilor de ingrijire a bolnavului. Evaluarea corecta a riscului de imbolnavire sau a contextului aparitiei unei imbolnaviri individuale / colective, urmate de alegerea si aplicarea masurilor adecvate de profilaxie. Realizarea unei baze de informatii ce permite diseminarea corecta a informatiilor nutritionale, pentru posibilitatea recomandarilor nutritionale corecte.



Responsabilitate și autonomie	Identificarea obiectivelor de realizat, a resurselor disponibile, condițiilor de finalizare a acestora, etapelor de lucru, timpilor de lucru, termenelor de realizare aferente și riscurilor aferente. Identificarea rolurilor și responsabilităților într-o echipă pluridisciplinară și aplicarea de tehnici de relaționare și muncă eficientă în cadrul echipei și în relație cu pacientul Utilizarea eficientă a surselor informaționale și a resurselor de comunicare și formare profesională asistată (portaluri Internet, aplicații software de specialitate, baze de date, cursuri on-line etc.).
--------------------------------------	--

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Număr ore alocate
1. 1. Epidemiologia diabetului și bolilor cardiovasculare - evoluțiile actuale în România și în lume.	Prelegere participativă	2
2. 2. Evaluarea riscului cardiovascular la pacientul cu diabet. Management factorilor de risc cardiovasculari în diabet		2
3. 3. Evaluarea comportamentului alimentar la pacientul cu boli cardiovasculare.		2
4. 4. Activitatea fizică. Fumatul. Stilul de viață la pacientul cu diabet și afecțiuni cardiovasculare.		2
5. 5. Rolul dietoterapiei în geneza, prevenția și tratamentul bolii cardiace ischemice asociată diabetului.		2
6. 6. Rolul dietoterapiei în geneza, prevenția și tratamentul hipertensiunii arteriale asociată diabetului.		2
7. 7. Rolul dietoterapiei în insuficiența cardiacă asociată diabetului.		2



Bibliografie

1. Mota M, Popa SG, Mota E, Mitrea A, Catrinoiu D, Cheta DM, et al. Prevalence of diabetes mellitus and prediabetes in the adult Romanian population: PREDATORR study. J Diabetes. 2016 May;8(3):336-44.
2. Townsend N, Kazakiewicz D, Lucy Wright F, Timmis A, Huculeci R, Torbica A, Gale CP, Achenbach S, Weidinger F, Vardas P. Epidemiology of cardiovascular disease in Europe. Nat Rev Cardiol. 2022 Feb;19(2):133-143.
3. OECD/European Union. Health at a Glance: Europe 2020: State of Health in the EU Cycle. Epub ahead of print 2020. DOI: 10.1787/82129230-en.
4. Lavie CJ, Ozemek C, Carbone S, Katzmarzyk PT, Blair SN. Sedentary Behavior, Exercise, and Cardiovascular Health. Circ Res. 2019 Mar;124(5):799-815.
5. Popa SG, Moța M, Mihălțan FD, Popa A, Munteanu I, Moța E, et al. Associations of smoking with cardiometabolic profile and renal function in a Romanian population-based sample from the PREDATORR cross-sectional study. Eur J Gen Pract. 2017;23(1):164-70.
6. Münzel T, Hahad O, Sørensen M, Lelieveld J, Duerr GD, Nieuwenhuijsen M, Daiber A. Environmental risk factors and cardiovascular diseases: a comprehensive expert review. Cardiovasc Res. 2022 Nov 10;118(14):2880-2902.
7. Janice L Raymond, Kelly Morrow. Krause and Mahan's Food & the Nutrition Care Process, 15th edition. Elsevier, 2020
8. Mancini M, Ordovas JM, Riccardi G, Rubba P, Strazzullo P - Nutritional and metabolic bases of cardiovascular disease. A John Wiley&Sons, Ltd., 2011
9. Luo W, Zhang J, Xu D, Zhou Y, Qu Z, Yang Q, Lv Q. Low carbohydrate ketogenic diets reduce cardiovascular risk factor levels in obese or overweight patients with T2DM: A meta-analysis of randomized controlled trials. Front Nutr. 2022 Dec 13;9:1092031.
10. Ioniță-Mîndrican CB, Ziani K, Mititelu M, Oprea E, Neacșu SM, Moroșan E, Dumitrescu DE, Roșca AC, Drăgănescu D, Negrei C. Therapeutic Benefits and Dietary Restrictions of Fiber Intake: A State of the Art Review. Nutrients. 2022 Jun 26;14(13):2641.
11. Suganya K, Son T, Kim KW, Koo BS. Impact of gut microbiota: How it could play roles beyond the digestive system on development of cardiovascular and renal diseases. Microb Pathog. 2021 Mar;152:104583. doi: 10.1016/j.micpath.2020.104583.
12. ESC guidelines 2024

8.2 Aplicații (seminar/laborator/proiect)*

*Se alege tipul de aplicație aferent disciplinei

	Metode de predare	Număr ore alocate
1. Epidemiologia diabetului și bolilor cardiovasculare - evoluțiile actuale în România și în lume.	Aprofundarea, completarea și exemplificarea notiunilor prezentate studentilor	2
2. Evaluarea riscului cardiovascular la pacientul cu diabet. Management factorilor de risc cardiovasculari în diabet		2
3. Evaluarea comportamentului alimentar la pacientul cu boală cardiovasculară.		2



4. Activitatea fizică. Fumatul. Stilul de viață la pacientul cu diabet și afecțiuni cardiovasculare.		2
5. Rolul dietoterapiei în geneza, prevenția și tratamentul bolii cardiace ischemice asociată diabetului.		2
6. Rolul dietoterapiei în geneza, prevenția și tratamentul hipertensiunii arteriale asociată diabetului.		2
7. Rolul dietoterapiei în insuficiența cardiacă asociată diabetului.		2

Bibliografie

1. Mota M, Popa SG, Mota E, Mitrea A, Catrinoiu D, Cheta DM, et al. Prevalence of diabetes mellitus and prediabetes in the adult Romanian population: PREDATORR study. J Diabetes. 2016 May;8(3):336-44.
2. Townsend N, Kazakiewicz D, Lucy Wright F, Timmis A, Huculeci R, Torbica A, Gale CP, Achenbach S, Weidinger F, Vardas P. Epidemiology of cardiovascular disease in Europe. Nat Rev Cardiol. 2022 Feb;19(2):133-143.
3. OECD/European Union. Health at a Glance: Europe 2020: State of Health in the EU Cycle. Epub ahead of print 2020. DOI: 10.1787/82129230-en.
4. Lavie CJ, Ozemek C, Carbone S, Katzmarzyk PT, Blair SN. Sedentary Behavior, Exercise, and Cardiovascular Health. Circ Res. 2019 Mar;124(5):799-815.
5. Popa SG, Moța M, Mihălțan FD, Popa A, Munteanu I, Moța E, et al. Associations of smoking with cardiometabolic profile and renal function in a Romanian population-based sample from the PREDATORR cross-sectional study. Eur J Gen Pract. 2017;23(1):164-70.
6. Münzel T, Hahad O, Sørensen M, Lelieveld J, Duerr GD, Nieuwenhuijsen M, Daiber A. Environmental risk factors and cardiovascular diseases: a comprehensive expert review. Cardiovasc Res. 2022 Nov 10;118(14):2880-2902.
7. Janice L Raymond, Kelly Morrow. Krause and Mahan's Food & the Nutrition Care Process, 15th edition. Elsevier, 2020
8. Mancini M, Ordovas JM, Riccardi G, Rubba P, Strazzullo P - Nutritional and metabolic bases of cardiovascular disease. A John Wiley&Sons, Ltd., 2011
9. Luo W, Zhang J, Xu D, Zhou Y, Qu Z, Yang Q, Lv Q. Low carbohydrate ketogenic diets reduce cardiovascular risk factor levels in obese or overweight patients with T2DM: A meta-analysis of randomized controlled trials. Front Nutr. 2022 Dec 13;9:1092031.
10. Ioniță-Mîndrican CB, Ziani K, Mititelu M, Oprea E, Neacșu SM, Moroșan E, Dumitrescu DE, Roșca AC, Drăgănescu D, Negrei C. Therapeutic Benefits and Dietary Restrictions of Fiber Intake: A State of the Art Review. Nutrients. 2022 Jun 26;14(13):2641.
11. Suganya K, Son T, Kim KW, Koo BS. Impact of gut microbiota: How it could play roles beyond the digestive system on development of cardiovascular and renal diseases. Microb Pathog. 2021 Mar;152:104583. doi: 10.1016/j.micpath.2020.104583.
12. ESC guidelines 2024



9. Evaluare

Tip activitate	9.1 Criterii de evaluare	9.2 Metode de evaluare	9.3 Pondere din nota finală
9.4 Curs	Gradul de asimilare a limbajului de specialitate; corectitudinea și completitudinea cunoștințelor acumulate; capacitatea de a face conexiuni cu alte discipline.	Evaluare finală – examen scris, tip grila	75%
9.5 Aplicații* <i>*Se alege tipul de aplicație aferent disciplinei</i>	Participare activă la stagiu	Realizarea recomandărilor nutriționale specifice	25%
	Interes și capacitate de lucru pentru studiu individual și în echipă	Prezentarea unui referat	
9.6 Standard minim de performanță / Condiții de promovare			
Cerințe minime pentru nota 5 (sau cum se acordă nota 5). Însușirea cunoștințelor dobândite în cursul semestrului în proporție de 40-50%.			
Cerințe minime pentru nota 10 (sau cum se acordă nota 10). Însușirea cunoștințelor dobândite în cursul semestrului în proporție de 90%.			

Data completării,

26.09.2025

Titular activităților de curs,

SL. Dr. Pănculescu Florin Gabriel

Titular aplicații,

Dr. Dervis Nejla

Data avizării în Departament,

Director de Departament,

SL. Dr. Stănișuț Alina Mihaela

Decan,

Prof. Univ. Dr. Tofolean Doina Ecaterina