

UNIVERSITATEA „OVIDIUS” DIN CONSTANȚA
FACULTATEA DE MEDICINĂ
FIȘA DISCIPLINEI

MEDICINĂ INTERNĂ – CARDIOLOGIE

Program de studii: Asistență Medicală Generală (AMG) • Anul II • Semestrul 2

1. Date despre program și disciplină

Instituția de învățământ superior	Universitatea „Ovidius” din Constanța
Facultatea	Facultatea de Medicină
Domeniul de studii	Sănătate
Programul de studii	Asistență Medicală Generală
Ciclul de studii	Licență
Denumirea disciplinei	Medicină internă – Cardiologie
Anul de studiu	II
Semestrul	2
Categoria formativă	Disciplină de specialitate (DS)
Regimul disciplinei	Obligatorie (DO)
Codul disciplinei	AMG 2.2 – Medicină internă/Cardiologie
Credite ECTS	4
Forma de evaluare	Examen
Titular curs	
Titular activități practice	

2. Timpul total estimat

Durata semestrului	14 săptămâni
Curs	28 ore (2 ore/săptămână)
Lucrări practice / stagiu clinic	28 ore (2 ore/săptămână)
Total activități didactice	56 ore
Studiu individual	44 ore
Total timp aferent disciplinei	100 ore

3. Precondiții

- Anatomia și fiziologia aparatului cardiovascular.
- Fiziopatologie generală și noțiuni de farmacologie.
- Semiologie medicală de bază, nursing general și tehnici de îngrijire.
- Noțiuni de igienă, asepzie, siguranța pacientului și suport vital de bază.

4. Obiectivele disciplinei

4.1. Obiectiv general

Însușirea noțiunilor fundamentale de semiologie, diagnostic, investigații și principii terapeutice în principalele boli cardiovasculare, cu dezvoltarea capacității studentului AMG de a recunoaște tablourile clinice frecvente și urgențele cardiologice și de a integra aceste cunoștințe în supravegherea și îngrijirea pacientului.

4.2. Obiective specifice

- Recunoașterea simptomelor și semnelor caracteristice bolilor cardiovasculare.
- Corelarea anamnezei și examenului clinic cu principalele sindroame cardiologice.
- Înțelegerea indicațiilor și semnificației investigațiilor uzuale: ECG, monitorizare ECG, analize biologice, ecocardiografie, testare funcțională și explorări invazive.

UNIVERSITATEA „OVIDIUS” DIN CONSTANȚA
FACULTATEA DE MEDICINĂ

- Cunoașterea criteriilor generale de diagnostic în hipertensiune, boală coronariană, insuficiență cardiacă, aritmii și valvulopatii.
- Înțelegerea principiilor tratamentului farmacologic și intervențional în cardiologie.
- Recunoașterea semnelor de instabilitate hemodinamică și a urgențelor cardiovasculare.
- Corelarea patologiei cardiovasculare cu comorbiditățile frecvente și factorii de risc.
- Dezvoltarea raționamentului clinic și a comunicării eficiente în echipa medicală.

5. Competențe dobândite

5.1. Competențe profesionale

- Efectuarea evaluării clinice orientative a pacientului cardiovascular.
- Identificarea sindroamelor clinice majore și a semnelor de alarmă.
- Înregistrarea corectă a ECG și recunoașterea elementelor de bază ale traseului electrocardiografic.
- Monitorizarea pacientului cu afecțiuni cardiovasculare acute și cronice.
- Înțelegerea scopului și pregătirii pacientului pentru explorările cardiologice.
- Aplicarea prescripțiilor medicale și supravegherea efectelor și reacțiilor adverse ale terapiei.
- Participarea la managementul interdisciplinar al urgențelor cardiovasculare.
- Educația pacientului privind factorii de risc, tratamentul și prevenția secundară.

5.2. Competențe transversale

- Comunicare profesională cu pacientul, familia și echipa medicală.
- Respectarea eticii, confidențialității și siguranței pacientului.
- Utilizarea responsabilă a informației medicale bazate pe dovezi.
- Dezvoltarea autonomiei profesionale în limitele competențelor AMG.

6. Conținutul disciplinei

6.1. Curs – 28 ore

Săpt.	Tema	Conținut
1	Semiologia cardiovasculară	Anamneză orientată. Durere toracică, dispnee, palpitații, sincopă, fatigabilitate, edeme. Examenul clinic cardiovascular.
2	Explorarea pacientului cardiovascular	ECG, monitorizare, biomarkeri, radiografie toracică, ecocardiografie, test de efort, CT/RM cardiac, coronarografie – indicații și principii.
3	Hipertensiunea arterială	Definiție, clasificare, evaluare, afectare de organ țintă, principii de tratament și urgențe hipertensive.
4	Ateroscleroza și boala coronariană cronică	Factori de risc, fiziopatologie, angină, diagnostic, stratificarea riscului și tratament.
5	Sindroamele coronariene acute	STEMI/NSTEMI/angină instabilă, diagnostic, ECG, troponină, principii terapeutice, reperfuzie și complicații.
6	Insuficiența cardiacă	HFrEF, HFmrEF, HFpEF. Etiologie, manifestări, diagnostic, congestie, principii terapeutice și decompensare acută.
7	Aritmiile supraventriculare și fibrilația atrială	Mecanisme, manifestări, diagnostic ECG, controlul frecvenței/ritmului, anticoagulare și cardioversie.
8	Aritmii ventriculare, bradicardii și tulburări de conducere	Extrasistolie, TV/FV, blocuri AV, boala nodului sinusal, principii de tratament,

**UNIVERSITATEA „OVIDIUS” DIN CONSTANȚA
FACULTATEA DE MEDICINĂ**

		pacemaker și defibrilator implantabil.
9	Valvulopatiile	Stenoză și insuficiență aortică, stenoză și insuficiență mitrală; manifestări, diagnostic ecocardiografic și tratament.
10	Cardiomiopatii și miocardite	Cardiomiopatie dilatativă, hipertrofică, restrictivă; miocardită – prezentare, diagnostic și principii terapeutice.
11	Bolile pericardului și endocardita infecțioasă	Pericardită, revărsat pericardic, tamponadă; endocardită – factori de risc, diagnostic, complicații și tratament.
12	Tromboembolismul pulmonar și hipertensiunea pulmonară	Factori de risc, tabloul clinic, diagnostic, stratificarea riscului și principii terapeutice.
13	Urgențe cardiovasculare	Șoc cardiogen, edem pulmonar acut, aritmii amenințătoare de viață, disecție acută de aortă, tamponadă și stop cardio-respirator.
14	Prevenție cardiovasculară și integrarea cazului clinic	Evaluarea riscului cardiovascular, dislipidemie, diabet, fumat, obezitate, stil de viață, prevenție primară/secundară și caz clinic integrat.

6.2. Lucrări practice / stagiul clinic – 28 ore

Săpt.	Tema	Activități practice
1	Anamneza și examenul cardiovascular	Anamneză orientată; TA, puls, jugulare, auscultație cardiacă, edeme și semne de congestie.
2	ECG – tehnică și interpretare elementară	Poziționarea electrozilor, ritm, frecvență, intervale, ax, modificări ST-T și artefacte.
3	Evaluarea pacientului hipertensiv	Măsurarea standardizată a TA, ortostatism, risc cardiovascular și afectare de organ țintă.
4	Pacientul cu angină stabilă	Evaluarea durerii toracice, factori de risc, ECG și pregătirea pentru explorări.
5	Pacientul cu sindrom coronarian acut	Triaj, ECG rapid, monitorizare, recoltări, acces venos, pregătire pentru coronarografie/PCI.
6	Pacientul cu insuficiență cardiacă	Semne de congestie/hipoperfuzie, greutate, diureză, bilanț, monitorizare și caz clinic.
7	Fibrilația atrială	Recunoaștere ECG, frecvență ventriculară, semne de instabilitate, noțiuni de anticoagulare și cardioversie.
8	Bradiaritmii și tahiaritmii	Recunoașterea traseelor uzuale; monitorizare, pregătire pentru cardioversie/pacing și urgențe.
9	Pacientul cu valvulopatie	Auscultație orientativă, semne de insuficiență cardiacă și corelare cu ecocardiografia.
10	Cardiomiopatii și miocardită	Analiza cazurilor clinice și corelarea simptomelor cu ECG/ecocardiografia.
11	Pericardită, tamponadă și endocardită	Semne clinice, ECG, monitorizare și recunoașterea complicațiilor.
12	Tromboembolism pulmonar	Evaluarea dispneei acute, SpO ₂ , semne de instabilitate și pregătirea investigațiilor.
13	Urgențe cardiologice și BLS/AED	Scenarii simulate: durere toracică, edem pulmonar, șoc, aritmie severă, stop cardio-respirator.
14	Caz clinic integrat	Prezentarea și analiza unui pacient: simptome, examen, ECG, investigații, diagnostic orientativ, tratament și monitorizare.

7. Abilități practice urmărite

- Efectuarea anamnezei orientate cardiovascular și identificarea semnelor de alarmă.
- Măsurarea corectă a TA, pulsului, frecvenței respiratorii și SpO₂.
- Efectuarea ECG în 12 derivații și recunoașterea ritmului sinusal, fibrilației atriale, tahicardiei/bradicardiei și modificărilor ST-T evidente.
- Identificarea semnelor clinice de congestie și hipoperfuzie.
- Monitorizarea pacientului cu durere toracică, insuficiență cardiacă sau aritmie.
- Pregătirea pacientului pentru ecocardiografie, testare funcțională, coronarografie și proceduri intervenționale.
- Recunoașterea semnelor de deteriorare hemodinamică și alertarea promptă a echipei medicale.
- Aplicarea suportului vital de bază și utilizarea AED conform competențelor.

8. Strategii didactice

Prelegere interactivă, prezentări multimedia, demonstrații clinice, studii de caz, problem-based learning, analiza traseelor ECG, corelarea datelor clinice cu investigațiile, stagiul la patul pacientului și simularea urgențelor cardiovasculare.

9. Evaluarea

Componentă	Metodă	Pondere
Activitate pe parcurs	Participare, teste scurte, cazuri clinice	20%
Evaluare practică	Examen clinic orientativ, ECG, parametri vitali, caz practic	30%
Examen final	Probă scrisă și/sau orală cu întrebări și caz clinic	50%

Standard minim de promovare: minimum 50% din punctajul total, însușirea noțiunilor esențiale de diagnostic și tratament și demonstrarea competențelor practice de bază în condiții de siguranță pentru pacient.

10. Rezultatele învățării

- Descrie mecanismele, manifestările și principiile de diagnostic ale principalelor boli cardiovasculare.
- Corelează simptomele și semnele cu investigațiile cardiologice uzuale.
- Recunoaște tablourile clinice care necesită evaluare și intervenție urgentă.
- Înțelege principiile terapiei farmacologice și intervenționale cardiovasculare.
- Monitorizează adecvat pacientul cardiovascular și comunică modificările relevante echipei medicale.
- Participă la educația pacientului privind prevenția, aderența și recunoașterea semnelor de alarmă.

11. Coroborarea cu cerințele profesionale

Disciplina asigură baza clinică necesară activității asistentului medical generalist în cardiologie, medicină internă, unități de primiri urgente, terapie intensivă, ambulatoriu și recuperare cardiovasculară. Conținutul urmărește integrarea cunoștințelor medicale cu monitorizarea și îngrijirea sigură a pacientului.

12. Bibliografie selectivă

1. European Society of Cardiology (ESC). Clinical Practice Guidelines – edițiile curente pentru sindroame coronariene, insuficiență cardiacă, fibrilație atrială, hipertensiune arterială, valvulopatii și prevenție cardiovasculară.
2. European Resuscitation Council (ERC). Guidelines for Basic Life Support and Advanced Life Support.
3. Zipes DP, Libby P, Bonow RO, Mann DL, Tomaselli GF. Braunwald's Heart Disease: A Textbook of Cardiovascular Medicine. Elsevier.

**UNIVERSITATEA „OVIDIUS” DIN CONSTANȚA
FACULTATEA DE MEDICINĂ**

4. Jameson JL et al. Harrison's Principles of Internal Medicine. McGraw-Hill.
5. Hinkle JL, Cheever KH. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing. Wolters Kluwer.
6. Lewis SL et al. Medical-Surgical Nursing: Assessment and Management of Clinical Problems. Elsevier.

13. Avizare

Titular disciplină	
Director departament	
Data completării	
Data avizării	