

UNIVERSITATEA „OVIDIUS” DIN CONSTANȚA
FACULTATEA DE MEDICINĂ
FIȘA DISCIPLINEI

ÎNGRIJIRI CALIFICATE ÎN CARDIOLOGIE

Program de studii: Asistență Medicală Generală (AMG) • Anul II

1. Date despre program și disciplină

Instituția de învățământ superior	Universitatea „Ovidius” din Constanța
Facultatea	Facultatea de Medicină
Domeniul de studii	Sănătate
Programul de studii	Asistență Medicală Generală
Ciclul de studii	Licență
Denumirea disciplinei	Îngrijiri calificate în cardiologie
Anul de studiu	II
Semestrul	[de completat]
Regimul disciplinei	[obligatorie/opțională – de completat]
Codul disciplinei	[de completat]
Credite ECTS	[de completat conform planului de învățământ]
Forma de evaluare	Examen / colocviu [de confirmat]
Titular curs	[de completat]
Titular activități practice	[de completat]

2. Timpul total estimat

Ore de curs / semestru	[de completat]
Ore lucrări practice / stagii clinice	[de completat]
Total ore didactice	[de completat]
Studiu individual	[de completat]
Total ore / semestru	[de completat]

3. Precondiții

- Cunoștințe fundamentale de anatomie și fiziologie a aparatului cardiovascular.
- Noțiuni de fiziopatologie, farmacologie și nursing general.
- Cunoașterea principiilor de igienă, asepsie, siguranță a pacientului și comunicare medicală.

4. Obiectivele disciplinei

4.1. Obiectiv general

Dobândirea competențelor teoretice și practice necesare evaluării, monitorizării și îngrijirii pacientului cu afecțiuni cardiovasculare acute și cronice, cu recunoașterea precoce a situațiilor cu potențial de urgență și aplicarea intervențiilor corespunzătoare competențelor asistentului medical generalist.

4.2. Obiective specifice

- Evaluarea inițială și sistematică a pacientului cardiovascular.
- Identificarea simptomelor și semnelor cardiovasculare majore: durere toracică, dispnee, palpitații, sincopă, edeme.
- Măsurarea și monitorizarea corectă a parametrilor vitali și hemodinamici.
- Efectuarea corectă a electrocardiografei în 12 derivații și recunoașterea modificărilor care impun evaluare medicală urgentă.

UNIVERSITATEA „OVIDIUS” DIN CONSTANȚA
FACULTATEA DE MEDICINĂ

- Aplicarea planului individualizat de îngrijire în hipertensiune arterială, cardiopatie ischemică, insuficiență cardiacă și aritmii.
- Administrarea în siguranță a medicației cardiovasculare prescrise și identificarea reacțiilor adverse relevante.
- Participarea la îngrijirea pacientului supus coronarografiei, angioplastiei coronariene, cardioversiei sau implantării de pacemaker.
- Recunoașterea deteriorării hemodinamice și participarea la managementul urgențelor cardiovasculare.
- Educația pacientului privind prevenția cardiovasculară, aderența la tratament și semnele de alarmă.

5. Competențe dobândite

5.1. Competențe profesionale

- Evaluarea nevoilor de îngrijire ale pacientului cu patologie cardiovasculară și formularea problemelor/diagnosticilor de nursing.
- Elaborarea, aplicarea și reevaluarea planului individualizat de îngrijire.
- Monitorizarea parametrilor cardiovasculari și a stării generale a pacientului.
- Efectuarea procedurilor specifice nursingului cardiovascular în condiții de siguranță.
- Administrarea tratamentului prescris și supravegherea eficacității și siguranței acestuia.
- Recunoașterea precoce a urgențelor cardiovasculare și inițierea măsurilor corespunzătoare competențelor profesionale.
- Participarea la resuscitarea cardio-respiratorie și utilizarea AED conform instruirii.
- Documentarea corectă a intervențiilor și comunicarea eficientă în echipa multidisciplinară.

5.2. Competențe transversale

- Responsabilitate profesională, etică, confidențialitate și respectarea demnității pacientului.
- Comunicare eficientă cu pacientul, familia și membrii echipei medicale.
- Luarea deciziilor în limitele competențelor profesionale și orientarea către siguranța pacientului.
- Utilizarea informației medicale bazate pe dovezi și dezvoltarea învățării continue.

6. Conținutul activităților didactice

6.1. Curs

Nr.	Tema	Conținut orientativ
1	Introducere în nursingul cardiovascular	Rolul asistentului medical în cardiologie. Organizarea îngrijirii. Particularități ale secției de cardiologie și unității de supraveghere cardiologică.
2	Evaluarea pacientului cardiovascular	Anamneză orientată. Durere toracică, dispnee, palpitații, sincopă/presincopă, fatigabilitate, edeme, cianoză. Status hemodinamic.
3	Monitorizarea cardiovasculară	TA, frecvență cardiacă, puls, SpO ₂ , frecvență respiratorie, temperatură, diureză, bilanț hidric, greutate.
4	Electrocardiografia – noțiuni fundamentale	Principii ECG. Poziționarea electrozilor. Derivații. Artefacte. Ritm sinusal. Frecvență cardiacă. Modificări care necesită evaluare urgentă.
5	Îngrijirea pacientului cu hipertensiune arterială	Măsurarea corectă a TA, monitorizare, tratament, criză hipertensivă, educația pacientului.
6	Îngrijirea pacientului cu cardiopatie ischemică	Angină, sindrom coronarian acut, durere ischemică, monitorizare, rolul asistentului în primele minute.

**UNIVERSITATEA „OVIDIUS” DIN CONSTANȚA
FACULTATEA DE MEDICINĂ**

7	Îngrijirea pacientului cu insuficiență cardiacă	Congestie, diureză, bilanț hidric, greutate, oxigenoterapie, tratament și educație.
8	Îngrijirea pacientului cu tulburări de ritm	Fibrilație atrială, tahicardii, bradicardii, tulburări de conducere, instabilitate hemodinamică.
9	Valvulopatii și alte afecțiuni cardiace	Stenoză aortică, insuficiență mitrală, stenoză mitrală, endocardită, pericardită, cardiomiopatii.
10	Medicația cardiovasculară – principii de nursing	Antiagregante, anticoagulante, beta-blocante, inhibitori ai SRAA, diuretice, blocante de calciu, nitrați, hipolipemianți; monitorizare și reacții adverse.
11	Proceduri cardiovasculare	Coronarografie, PCI/stent, cardioversie electrică, pacemaker; noțiuni despre ablație și alte proceduri intervenționale.
12	Urgențe cardiovasculare	SCA, edem pulmonar acut, aritmii severe, șoc cardiogen, tamponadă, disecție acută de aortă, stop cardio-respirator.
13	Prevenție cardiovasculară și educația pacientului	Fumat, HTA, dislipidemie, diabet, obezitate, activitate fizică, dietă, aderentă, automonitorizare.
14	Pacientul cardiovascular complex	Integrarea cazului, prioritizarea problemelor, planul de nursing, externare și continuitatea îngrijirilor.

6.2. Lucrări practice / stagii clinice

Nr.	Tema	Conținut orientativ
1	Evaluarea clinică a pacientului cardiovascular	Anamneză, simptome majore, stare generală, semne de alarmă.
2	Măsurarea parametrilor vitali	TA, puls, frecvență cardiacă, SpO ₂ , frecvență respiratorie.
3	ECG în 12 derivații	Pregătirea pacientului, electrozi, înregistrare, artefacte.
4	Monitorizarea ECG	Monitor cardiac; ritm sinusal, tahicardie, bradicardie, fibrilație atrială și ritmuri amenințătoare de viață.
5	Pacientul cu durere toracică	Evaluare rapidă, monitorizare, ECG, abord venos, recoltări și pregătire pentru investigații.
6	Pacientul cu sindrom coronarian acut	Circuit, monitorizare continuă, pregătire pentru coronarografie/PCI, supraveghere postprocedurală.
7	Pacientul cu insuficiență cardiacă	Congestie, edeme, diureză, greutate, bilanț, poziționare, oxigenoterapie, educație.
8	Pacientul cu hipertensiune arterială	Măsurare standardizată, repetarea măsurărilor, noțiuni ABPM, educație.
9	Administrarea medicației cardiovasculare	Siguranță, verificarea prescripției, efecte terapeutice și reacții adverse.
10	Anticoagularea	Heparine, antagoniști vitamina K, DOAC; monitorizare și semne de sângerare.
11	După coronarografie și angioplastie	Abord radial/femural, loc de puncție, hematom, sângerare, puls periferic, mobilizare.
12	Pacemaker și cardioversie	Pregătire, monitorizare înainte/după procedură, complicații.
13	Resuscitarea cardio-respiratorie	Evaluarea stopului, BLS, compresii, ventilație, AED/defibrilator, roluri în echipă.
14	Caz clinic integrat	Evaluare, probleme de nursing,

**UNIVERSITATEA „OVIDIUS” DIN CONSTANȚA
FACULTATEA DE MEDICINĂ**

		obiective, intervenții, monitorizare și evaluarea rezultatelor.
--	--	---

7. Abilități practice obligatorii

- Măsurarea corectă a tensiunii arteriale și evaluarea pulsului periferic.
- Determinarea frecvenței cardiace, respiratorii și a SpO₂.
- Efectuarea ECG în 12 derivații și montarea pacientului pe monitor.
- Recunoașterea ritmului sinusal și a principalelor modificări cu semnificație de urgență.
- Monitorizarea pacientului cu durere toracică, dispnee sau insuficiență cardiacă.
- Realizarea bilanțului hidric și monitorizarea diurezei.
- Administrarea oxigenului conform indicației și pregătirea materialelor pentru abord venos/recoltări.
- Pregătirea și supravegherea pacientului pentru/după coronarografie și PCI.
- Identificarea sângerării/hematomului la locul de puncție.
- Participarea la cardioversie și aplicarea suportului vital de bază/AED conform competențelor.
- Educația pacientului cardiovascular la externare.

8. Strategii didactice

Prelegere interactivă, prezentări multimedia, demonstrații practice, simulare medicală, studii de caz, problem-based learning, interpretarea unor trasee ECG, utilizarea monitorului multiparametric, activitate clinică la patul pacientului și exerciții de elaborare a planului de nursing.

9. Evaluarea

Componentă	Modalitate	Pondere orientativă
Evaluare pe parcurs	Participare, teste, studii de caz, activitate la stagii	20%
Evaluare practică	TA, ECG, monitorizare, situație de urgență/procedură de nursing	30%
Evaluare finală	Examen scris și/sau oral; întrebări și/sau caz clinic	50%

Criteriu minim de promovare: însușirea noțiunilor fundamentale și demonstrarea în siguranță a manevrelor practice esențiale. Necunoașterea unei proceduri critice de siguranță a pacientului sau a conduitei de bază în stopul cardio-respirator poate constitui criteriu de nepromovare a evaluării practice.

10. Rezultatele învățării

- Cunoaște principalele boli cardiovasculare, manifestările, principiile de diagnostic, tratament și monitorizare.
- Înțelege rolul asistentului medical în echipa cardiologică și importanța monitorizării sistematice.
- Aplică procedurile specifice îngrijirii pacientului cardiovascular în condiții de siguranță.
- Analizează modificările parametrilor vitali și identifică semnele deteriorării clinice.
- Comunică eficient informațiile relevante către medic și ceilalți membri ai echipei.
- Educă pacientul privind tratamentul, factorii de risc, stilul de viață și semnele de alarmă.

11. Coroborarea cu cerințele profesionale

Conținutul disciplinei este orientat spre competențele necesare asistentului medical generalist în secții de cardiologie, unități de supraveghere/terapie intensivă cardiologică, unități de primiri urgențe, laboratoare de cardiologie intervențională, ambulatorii, secții de medicină internă, servicii de recuperare cardiovasculară și

UNIVERSITATEA „OVIDIUS” DIN CONSTANȚA
FACULTATEA DE MEDICINĂ

asistență comunitară. Disciplina promovează practica centrată pe pacient, siguranța, colaborarea interdisciplinară și utilizarea dovezilor științifice.

12. Bibliografie selectivă

1. European Society of Cardiology (ESC). Clinical Practice Guidelines – ghidurile actualizate privind bolile cardiovasculare.
2. European Resuscitation Council (ERC). Guidelines for Basic Life Support and Advanced Life Support.
3. American Heart Association (AHA). Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care.
4. Hinkle JL, Cheever KH. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing. Wolters Kluwer.
5. Lewis SL et al. Medical-Surgical Nursing: Assessment and Management of Clinical Problems. Elsevier.
6. Potter PA, Perry AG et al. Fundamentals of Nursing. Elsevier.
7. Protocoalele și procedurile operaționale aplicabile în unitățile clinice în care se desfășoară activitatea practică.

13. Standard minim de performanță

- Recunoașterea principalelor simptome cardiovasculare și evaluarea corectă a funcțiilor vitale.
- Efectuarea corectă a ECG în 12 derivații.
- Recunoașterea deteriorării acute a stării pacientului.
- Cunoașterea principiilor de îngrijire în sindrom coronarian acut și insuficiență cardiacă.
- Demonstrarea algoritmului de suport vital de bază.
- Administrarea în siguranță a tratamentului prescris.
- Elaborarea unui plan elementar de îngrijire pentru pacientul cardiovascular.
- Conduită profesională, etică și orientată spre siguranța pacientului.

14. Avizare

Titular disciplină	
Director departament	
Data completării	
Data avizării	