

FIȘA DISCIPLINEI
MEDICINĂ DE FAMILIE
ASISTENȚĂ MEDICALĂ GENERALĂ

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „OVIDIUS” DIN CONSTANȚA
1.2 Facultatea	Medicină
1.3 Departamentul	3- Discipline Clinice Medicale II
1.4 Domeniul de studii	Sănătate
1.5 Ciclul de studii	Licență
1.6 Programul de studii	Asistenți Medicală Generală
1.7 Anul universitar	2025-2026

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Îngrijiri calificate în Medicină de familie					
2.2 Cod disciplină	DS					
2.3 Titularul activităților de curs	S.L.DR. PANĂ CAMELIA					
2.4 Titularul activităților aplicative	As. Univ. dr. Pânzaru Ana-Maria					
2.5 Anul de studii	II	2.6 Semestrul	II	2.7 Tipul de evaluare	Ex	2.8 Regimul disciplinei */**
						DS/DO

* DF – disciplină fundamentală, DD – disciplină în domeniu, DS – disciplină de specialitate, DC – disciplină complementară, DAP – disciplină de aprofundare, DSI – disciplină de sinteză, DCA – disciplină de cunoaștere avansată

** DI – disciplină impusă (obligatorie); DO – disciplină opțională (la alegere)

3. Timpul total estimat (ore pe semestru alocate disciplinei)

3.1 Număr de ore activități directe pe săptămână	4	din care: 3.2 curs	2	3.3 aplicații***	2
3.4 Total ore activități directe pe semestru	56	din care: 3.5 curs	28	3.6 aplicații	28
3.7 Total ore de studiu individual					44
Distribuția fondului de timp					[ore]
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					14
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					14
Tutorial					4
Examinări					2
Alte activități					
3.8 Total ore pe semestru	100 (nr. credite x 25 ore)				
3.9 Numărul de credite	4				

*** S - seminar; L - laborator; P - proiect

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	
4.2 de competențe	

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Laptop, computer
5.2. de desfășurare a laboratorului /proiectului	Cabinet medicină de familie, computer, laptop

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	-Cunoasterea factorilor psiho-sociali ce pot influența sănătatea -Cunoasterea și întocmirea evidențelor primare la nivelul dispensarului policlinic și circumscripției. - Insusirea tehnicii de redactare a unui referat științific și modalitățile de prezentare ale acestuia. -Studentii vor fi familiarizați cu activitatea medicală în practica de ambulator
Competențe transversale	- Valorificarea optimă și creativă a potențialului propriu în activitățile colective - Utilizarea cunoștințelor prin schimburi de experiențe - Dezvoltarea profesională proprie - Implicarea în dezvoltarea instituțională și în promovarea cercetărilor științifice

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Medicina de familie este o disciplină de sinteză care integrează în practică o serie de atitudini și aptitudini medicale și personale, fiind un model de prestare a <u>îngrijirilor primare de sănătate</u> , care se află la baza organizării oricărui sistem de sănătate
7.2 Obiectivele specifice	1. Prezentarea mediului specific de ambulator (cabinet medic de familie, cabinet medic specialist de ambulator) - triajul bolnavilor, întocmirea evidențelor primare, a raportărilor către autoritățile sanitare. 2. Instruirea privind dobândirea competențelor necesare în evaluarea urgențelor medico chirurgicale. 3. Inițierea asistentei medicale în efectuarea etapelor premergătoare consultației profilactice și terapeutice (antropometrie, termometrizare, anamneza specifică). 4. Consilierea pacientului și a familiei privind recomandările terapeutice (regim igienodietetic, terapie farmacologică, noțiuni de puericultură). 5. Efectuarea manevrelor specifice activității de ambulator (manevre injectabile, recoltări de produse biologice și patologice, utilizarea și întreținerea instrumentarului și a aparaturii medicale din dotare). 6. Dobândirea de abilități de comunicare cu pacientul și familia acestuia; colaborarea optimă cu personalul medical

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Număr ore alocate
1. Medicina de familie: definiție; principiile MF (asistența medicală de prim contact, asistența pe durata vieții, asistența medicală centrată pe persoană, asistența medicală a familiei și comunității, abordarea holistică, comunitară și ecologică a patologiei umane,); atribuțiile medicului de familie și asistentei de medicina generală; îndatoririle profesionale ale M.F, drepturile pacientului.	Prezentări Power Point pe platforma on line	2 ore

2. Starea de sănătate: definiție; rolul și locul medicului de familie în promovarea stării de sănătate, medicina modernă și promovarea stării de sănătate, obiectivele medicinei omului sănătos; diagnosticul stării de sănătate, dificultăți, diagnosticul gradelor și formelor de sănătate, factori care influențează starea de sănătate; mijloace de promovare a stării de sănătate.		2 ore
3. Relația medic – pacient în medicina de familie: definirea termenului de pacient; factori care influențează prezentarea pacientului la medic și formarea relației medic – pacient; calități necesare medicului		2 ore
4. Constituirea unui cabinet de M.F.: înființarea cabinetului, finanțarea medicinei de familie, modalități de plată, echipa de lucru, cooperarea M.F. cu specialiștii din ambulatorii de specialitate și specialiștii din spitale. Circuitul informațional în medicina de familie.		2 ore
5. Aspecte particulare în asistența medicală primară: particularitățile consultației, diagnosticului, tratamentului, sinteza diagnostică și terapeutică, asist. medicală la domiciliu, asistenta comunitară, probleme manageriale.		2 ore
6. Structura și funcțiile familiei: familia ca unitate socială; tipuri de familie, familia patologică, ciclul de viață a familiei, rolul medicului de familie în sanogeneza familiei. Supravegherea activă a copilului în MF: scop, principii, erori		2 ore
7. Pacientul varstnic : despre procesul de îmbătrânire, factori care influențează acest proces ; îmbătrânirea fiziologică și patologică, modificări fizice și psihice apărute ca urmare a procesului de îmbătrânire, rolul și locul medicului de familie în gestionarea procesului de îmbătrânire al pacienților, aspecte particulare în patologia varstnicului.		2 ore
8. Principii de profilaxie și dispensarizare în asistența primară: profilaxia primară (individ, familie, comunitate), riscograma familiei, profilaxia secundară; terțiară; controlul periodic al stării de sănătate.		2 ore
9. Abordarea unor simptome comune în cabinetul M.F.: astenia, sindromul febril, afecțiunile alergice, tusea cronică		2 ore
10. Boli și sindroame frecvent întâlnite în practica M.F: dispneea, cefaleea și migrena, durerea acută și cronică toracică, durerea acută și cronică în extremități , sindromul hepatomegalic, manifestări articulare în bolile interne		2 ore

11. Strategia investigațiilor paraclinice în MF și interpretarea datelor.		2 ore
12. Principii de management pe termen lung a bolilor cronice înMF: prioritizarea nevoilor pacientului și rezolvării problemelor.		2 ore
13. Îngrijirea la domiciliu a pacienților cu boli cronice avansate și în stadiu terminal.		2 ore
14. Sociopatiile, etilismul, tabagismul, drogo-dependenții - abordări în practica de ambulator. Conduita asistentei medicale		2 ore
Bibliografie [1]. A. Restian, „Bazele Medicinii de Familie”, Ediția a III-a, editura Medicală, București 2009 [2]. Liliana Ana Tuță, Laura Maria Condur.” Medicina de familie pentru asistenții medicali”. Editura Etna, București, 2017, ISBN 978-973-1985-16-9		
8.2 Aplicații (seminar/laborator/proiect)	Metode de predare	Număr ore alocate
1. Cunoașterea circuitului bolnavilor (primirea bolnavilor, triajul, izolarea suspectilor de boli contagioase). Completarea fișelor medicale și a documentelor medicale.	Prezentări de cazuri clinice on line. Discuții interactive	2 ore
2. Prezentarea principalelor manevre de consult în ambulatoriu		2 ore
3. Îngrijirea specifică a pacientului cu BPOC, infecții respiratorii, TBC		2 ore
4. . Îngrijirea specifică a pacientului cu HTA, Cardiopatie ischemică, Insuficiență cardiacă		2 ore
5. Îngrijirea specifică a pacientului cu boala ulceroasă, hepatita cronică, ciroza		2 ore
6. Îngrijirea specifică a pacientului cu cancer de colon, anus iliac, rezecții gastrice		2 ore
7. Îngrijirea specifică a pacientului cu diabet zaharat, guta		2 ore
8. . Îngrijirea specifică a pacientului cu afecțiuni renale: infecție urinară, adenom de prostată, uremie, litiaza renală		2 ore
9. Îngrijirea specifică a pacientului cu sindrom anemic, leucemie, sindrom limfoproliferativ		2 ore
10. Atitudinea asistentei de medicină primară în fața urgențelor medico-chirurgicale: competente și limitări.		2 ore

11. Pregătirea copilului pentru consultație (măsurarea greutatei, taliei, perimetrelor, termometrizarea, consemnarea datelor în fișa copilului).		2 ore
12. Consultații de puericultură, recomandări de alimentație, profilaxia îmbolnăvirii sugarului, copilului și adolescentului		2 ore
13. Vaccinologie (catagrafiere, efectuarea vaccinărilor).		2 ore
14. Programul de vizite la domiciliul copiilor/adulților bolnavi, urmărirea acestora împreună cu medicul de familie.		2 ore

Bibliografie

- [1]. L. Titircă, Manual de îngrijiri speciale acordate pacienților de asistenții medicali, Editura Viața Medicală Românească, București, 2000.
- [2]. C. Mózes, Tehnica îngrijirii bolnavului, ed.VII, editura Medicală, București 2006;

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

1. Cunoașterea circuitului bolnavilor (primirea bolnavilor, triajul, izolarea suspecților de boli contagioase, etc).
2. Completarea fiselor medicale și a documentelor medicale.
3. Prezentarea principalelor manevre de consult în ambulatoriu.
4. Îngrijirea specifică a pacientului cu diferite afecțiuni în cabinetul MF.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Gradul de asimilare a noțiunilor specifice disciplinei și capacitatea de a face conexiuni și corelații între noțiuni	Teste grile on line	75%
10.5 Aplicații	Cunoașterea principalelor manevre de consult în ambulatoriu și îngrijirea specifică a pacientului cu diferite afecțiuni în cabinetul MF	Caz clinic on line	25%
10.6 Standard minim de performanță: 50% raspunsuri corecte la testul grila, identificarea îngrijirilor necesare pacientului din cabinetul medicului de familie			
Prezența la curs 80%.			
Prezența la lucrări practice 80%.			
Cunoașterea noțiunilor de bază specifice disciplinei.			
Promovarea examenului practic			

Data completării,

Titular activităților de curs,
SL.DR. Pană Camelia

Titular aplicații,
Asist. univ. dr. Pînzaru Ana-Maria

Semnătura

Semnătura

Data avizării în Departament,

Director de Departament,
S.L. Univ. Dr. Stanigut Alina-Mihaela

Semnătura

Decan,

Nume/Prenume /Semnătura

CONF. UNIV. DR. TOFOLEAN DOINA
