



FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „OVIDIUS” DIN CONSTANȚA
1.2 Facultatea	MEDICINA
1.3 Departamentul	DEPARTAMENTUL 3-DISCIPLINE CLINICE MEDICALE I
1.4 Domeniul de studii	SANATATE
1.5 Ciclul de studii	LICENTA
1.6 Programul de studii	ASISTENTA MEDICALA GENERALA
1.7 Anul universitar	2025-2026

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	INGRIJIREA PERSOANELOR VARSTNICE SI GERIATRIE						
2.2 Cod disciplină	AMG3.2.16						
2.3 Titularul activităților de curs	S.L.Dr.Condur Laura Maria						
2.4 Titularul activităților aplicative	Asist.Univ.Drd.Deliu Adina-P.O Asist.Univ.Drd.Pindichi Cristina Steliana-P.O S.L.Dr.Condur Laura Maria-P.O						
2.5 Anul de studii	III	2.6 Semestrul	II	2.7 Tipul de evaluare	Ex.	2.8 Regimul disciplinei	*DS **DO B

* DF – disciplină fundamentală, DS – disciplină de specializare, DC – disciplină complementară

** DOB – disciplină obligatorie; DOP – disciplină opțională; DFA – Disciplină facultativă

3. Timpul total (ore pe semestru)

3.1 Număr de ore activități directe pe săptămână						5	din care: 3.2 curs	2	3.3 aplicații***	3
3.4 Total ore activități directe pe semestru						70	din care: 3.5 curs	28	3.6 aplicații	42
3.7 Total ore de studiu individual										47
Distribuția fondului de timp										[ore]
Studiul cărților, manualelor, suportului de curs,, notițelor, bibliografie minimală recomandată										18
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren										10
Pregătire seminar / laborator / proiect, teme, referate, portofolii și eseuri										10
Pregătire pentru prezentări sau verificări										3
Pregătire pentru examinarea finală										4
Alte activități: consultații										2
3.8 Total ore pe semestru						70				
3.9 Numărul de credite						5				

*** S - seminar; L - laborator; P - proiect



4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Notiuni de fiziologie,fiziopatologie,semiologie medicala,medicina interna
4.2 de rezultate ale învățării	Nu este necesar

5. Condiții necesare pentru desfășurarea optimă a activităților didactice (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Sala Curs-dotata cu tabla alba,proiector,laptop
5.2. de desfășurare a seminarului/ laboratorului / proiectului*	Sala de curs dotata cu tabla alba,proiector,laptop Sala Campus Corp B

*Se alege tipul de aplicație aferent disciplinei

6. Obiectivele disciplinei

6.1 Obiectivul general al disciplinei	Cunoasterea patologiilor specifice pacientului geriatric,particularitatile de diagnostic si tratament,monitorizarea pacientilor geriatrici de catre asistenti
6.2 Obiectivele specifice	Demonstrarea procedurilor practice:masurarea parametrilor fiziologici,recoltarea produselor biologice ,administrarea medicamentelor,cateterizari,alimentatia pacientului varstnic,sindroame geriatrice

7. Rezultatele învățării

Cunoștințe	C1.Cunoasterea comunicarii si comportamentului cu privire la un pacient varstnic cu tipologie dificila in diferite situatii C2.Cunostinte privind notiunile de baza ale imbatranirii fiziologice C3.Principalele afectiuni din sfera geriatrica C4.Sa recunoasca principalele sindroame geriatrice C5.Sa stie particularitatile de diagnostic si tratament ale pacientului varstnic-monitorizarea tratamentului-criteriile Beers
Aptitudini	CT1.Sa aiba capacitatea de a lucra in echipa medicala CT2.Sa comunice cu pacientii si apartinatorii CT3.Sa manifeste empatie si deontologie profesionala CT4.Constientizarea nevoii de formare continua;utilizarea eficienta a resurselor si tehnicilor de invatare ,pentru dezvoltarea personala si profesionala.
Responsabilitate și autonomie	Utilizarea eficienta a surselor de informatii si a resurselor de comunicare si asistenta in formare ,lucru in echipa.

8. Conținuturi



8.1 Curs	Metode de predare	Număr ore aloc.
1.Introducere in Geriatrie.Teorii imbatranirii.Particularitatile pacientului varstnic in practica medicala.Calitatea vietii varstnicilor.Aspecte etice.	Prelegere participativa Expunere interactiva Prezentare multimedia	2ore
2.Farmacologia pacientului varstnic		2ore
3.Aparatul respirator la varstnici .Efectele imbatranirii asupra aparatului respirator.Patologii specifice :pneumonii,BPOC,cancer bronhopulmonar,TEP,TBC pulmonar		2ore
4.Aparatul cardiovascular la varstnici.Efectele imbatranirii asupra aparatului cardiovascular.Hipertensiunea arteriala la varstnici.Tulburarile de ritm si de conducere.Insuficienta cardiaca la varstnic.Cardiopatia ischemica cronica.Arteriopatia obliteranta periferica.		2ore
5.Aparatul digestiv la varstnici.Efectele imbatranirii asupra ap.digestiv.Principalele patologii digestive-particularitati		2 ore
6.Nefrologie.Modificari morfo-fiziologice renale.Patologii glomerulare si tubulo-interstitiale.,Patologii vasculare renale.Boala cronica de rinichi .Infectiile urinare .Particularitati la varstnici.		2 ore
7.Diabet si Boli de Nutritie.Diabetul zaharat la varstnici.Sindromul de malnutritie .Particularitati ale nutritiei la varstnici.		2 ore
8.Endocrinologie.Principalele patologii endocrine intalnite la varstnic		2 ore
9.Reumatologie geriatrica.Hematologie geriatrica.Tipuri de anemii si leucemii intalnite la varstnici.Sindromul mielodisplazic la varstnic.		2 ore
10.Aspecte neuropsihologice la varstnici.Patologii neurologice si psihiatrice la varstnici.Evaluare Geriatrica Standardizata.Bolile neurocognitive.	Prelegere participativa	2 ore
11.Sindroamele geriatrice.Recuperarea geriatrica.Ingrijiri paleative la varstnici.		2 ore
12.Urgentele medicale la varstnici.		2 ore
13.Preventia imbatranirii patologice		2 ore
14.Prezentari de cazuri clinice.		2 ore
Bibliografie		
1.V.Donca,L.Avram,Esential in Geriatrie,Casa Cartii de Stiinta,Cluj Napoca,2024		
2.V.Donca,Abordarea terapeutica a pacientului geriatic,Casa Cartii de Stiinta,Cluj Napoca ,2022		
3. A.Capizis,Medicina Geriatrica de la teorie la practica,Editura Medicala,Bucuresti,2021		
4.I D Alexa,A C Ilie,A I Pislaru,R Stefaniu,I A Sandu,Note de curs -Geriatrie si Gerontologie ,Ed."Gr.T.Popa", Iasi,2021		
5.L.Spiru,I.Romosan,"ALTERNUS,Tratat de Geriatrie si Medicina Longevitatii",Editura Academiei Romane,Bucuresti,2020.		
8.2 Aplicații (seminar/laborator/proiect)*	Metode de predare	Număr ore aloc.
<i>*Se alege tipul de aplicație aferent disciplinei</i>		
1.Principii generale ale organizarii asistentiei medicale geriatrice -particularitati de ingrijire ale persoanelor varstnice	Prezentare De caz si	3ore
2.Semiologie clinica geriatrica-principalele semne si simptome specifice patologiei geriatrice.	demonstratii practice la caz	3 ore



UOC-PO-10 Anexa 2

3.Evaluarea clinica si functionala a pacientului varstnic:particularitatile pregatirii in vederea efectuarii investigatiilor uzuale .Metode de monitorizare clinico-paraclinice folosite in practica medicala.Evaluarea geriatrica standardizata		3 ore
4.Pneumologie clinica geriatrica-sindroame majore bronhopulmonare in patologia geriatrica:mijloace de ingrijire specifica in pneumologia geriatrica(pneumonia,bronhopneumonia,bronsita cronica,BPOC,astm bronsic,cancer bronhopulmonar		3 ore
5.Patologia cardiovasculara a varstnicului:aspecte clinice particulare.Principale patologii :HTA,hta,cardiopatia ischemica,tulburari de Ritm si de conducere,insuficienta cardiaca ,boala arteriala periferica-mijloace de ingrijire specifica in geriatrie		3 ore
6.Patologia digestiva-aspecte clinice particulare in patologia digestiva a varstnicului(boala de reflux gastroesofagian,ulcer peptic,cancer gastric,constipatia cronica,incontinenta anala,afectiuni hepatice)		3 ore

[illegible]



9. Evaluare

Tip activitate	9.1 Criterii de evaluare	9.2 Metode de evaluare	9.3 Pondere din nota finală
9.4 Curs	Gradul de asimilare a limbajului de specialitate;acuratetea si complexitatea cunostintelor dobandite;capacitatea de a face conexiuni cu alte discipline,dobandirea cunostintelor necesare pentru managementul in echipa a pacientului varstnic	Evaluare finala-test cu raspunsuri multiple sau complement simplu – 30 intrebari	70 %
9.5 Aplicații*			
<i>*Se alege tipul de aplicatie aferent disciplinei</i>	Interes și capacitate de lucru pentru studiu individual și în echipă	Tehnici practice efectuate in timpul laboratorului	30%
9.6 Standard minim de performanță / Condiții de promovare			
Cerinte minime pentru nota 5 (minimum pentru promovare)			
Cerinte pentru nota 10 (maximum)			
Prezenta la prelegere-80%			
Prezenta la activitatile practice -80%			
Cunoasterea notiunilor de baza specifice disciplinei			
Obligatorie -promovarea examenului practic cu nota 6			
-promovarea examenului scris cu nota minima 5			

Data completării,

26.02.026

Titular activităților de curs,
Nume/Prenume /Semnătura
S.L.Dr.Condur Laura Maria

Titular aplicații,

Nume/Prenume /Semnătura
Asist.Univ.DRD.Deliu Adina

Asist.Univ.Drd.Pindichi Cristina Steliana



UOC-PO-10 Anexa 2

S.L.dr.Condur Laura Maria

Data avizării în Departament,
__26.02.2026__

Director de Departament
Nume/Prenume/Semnatura

S.L.DR.ALINA -MIHAELA STANIGUT

Decan,
Nume/Prenume /Semnătura
____ PROF.UNIV.DR.DOINA -ECATERINA TOFOLEAN_____