



FIȘA DISCIPLINEI
INGRIJIRI CALIFICATE IN FIZIOTERAPIE SI RECUPERARE

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea "Ovidius" din Constanta
1.2 Facultatea	Medicina
1.3 Departamentul	Nr.4 - Discipline Clinice Medicale II
1.4 Domeniul de studii	Medicina
1.5 Ciclu de studii	Licență
1.6 Programul de studii/Calificarea	Asistenta Medicala Generala
1.7 Anul universitar	2025-2026

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Ingrijiri calificate in fizioterapie si recuperare						
2.2 Cod disciplina	AMG 3.2.18						
2.3 Titularul activităților de curs	S.L.Dr. Dr. Oprea Doinita						
2.4 Titularul activităților aplicative	S.L.Dr. Dr. Oprea Doinita						
2.5 Anul de studiu	III	2.6 Semestrul	2	2.7 Tipul de evaluare	Ex2	2.8 Regimul disciplinei */**	*DS(DR)/ **DO

* DF – discipline fundamentale, DD – discipline în domeniu, DS – discipline de specialitate, DC – discipline complementare, DAP – discipline de aprofundare, DSI – discipline de sinteză, DCA – discipline de cunoaștere avansată

** DO – discipline obligatorii (impuse); DA – discipline la alegere (opționale)

Forma de verificare: Ex – examen; C - colocviu

3. Timpul total estimat (ore pe semestru)

3.1 Număr de ore activități directe pe săptămână	2	din care: 3.2 curs	1	3.3 aplicații *** L - laborator	1
3.4 Total ore activități directe pe semestru	28	din care: 3.5 curs	14	3.6 aplicații *** L - laborator	14
3.7 Total ore de studiu individual (3.8 – 3.4)					
Distribuția fondului de timp					22 ore
Studiul cărților, manualelor, suportului de curs, notițelor, bibliografie minimală recomandată					5
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					5
Pregătire seminar/laborator/proiect, teme, referate, portofolii și eseuri					5
Pregătire pentru prezentări sau verificări					3
Pregătire pentru examinarea finală					4
Alte activități: consultații					-
3.8 Total ore pe semestru	50				
3.9 Numărul de credite	2				

*** S - seminar; L - laborator; P - proiect



4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	● Notiuni de semiologie medicala si medicina interna, evaluare a pacientului, bilant functional
4.2 de competențe	● Cunoșterea tehnicilor de electroterapie, kinetologie, kinetoterapie, masaj

5. Condiții necesare pentru desfășurarea optimă a activităților didactice

(acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	Sala de curs dotată cu tablă, laptop, videoproiector
5.2 de desfășurare a laboratorului	Laboratorul de recuperare, medicina fizica si balneologie, dotat cu echipamente corespunzatoare fiecariu compartiment

6. Obiectivele disciplinei

6.1 Obiectivul general al disciplinei	Prezentarea actualizata si sintetica a noțiunilor de bază din fizioterapie si recuperare.
6.2 Obiectivele specifice	Disciplina „Îngrijiri calificate în fizioterapie și recuperare” are ca obiectiv formarea de competențe teoretice și practice privind evaluarea, planificarea și aplicarea intervențiilor de fizioterapie și recuperare, adaptate diverselor patologii, cu accent pe siguranța pacientului, interdisciplinaritate și responsabilitate profesională.

7. Rezultatele învățării

Cunoștințe	studentul/absolventul descrie bazele teoretice și principiile fundamentale ale îngrijirilor calificate în fizioterapie și recuperare; cunoaște tehnicile și procedurile de fizioterapie și recuperare aplicabile în diferite patologii (neurologice, reumatologice, ortopedice, cardiovasculare, respiratorii, metabolice); identifică riscurile și contraindicațiile asociate aplicării procedurilor de fizioterapie.
Aptitudini	studentul/absolventul este capabil să planifice și să aplice programe de recuperare adaptate pacientului, utilizând metode și mijloace de fizioterapie și recuperare, utilizeze echipamentele și tehnologiile specifice fizioterapiei în condiții de siguranță; monitorizeze răspunsul pacientului la tratament și să ajusteze intervenția terapeutică.
Responsabilitate și autonomie	studentul/absolventul demonstrează capacitatea de a gestiona procesul de îngrijire și recuperare în limitele autonomiei profesionale; asuma responsabilitatea planificării, organizării și evaluării programelor de fizioterapie și recuperare; colaborează interdisciplinar cu alți profesioniști din domeniul medical pentru furnizarea unor servicii integrate și centrate pe pacient.



8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Nr ore
1. Reabilitarea medicală-știință, disciplină medicală, activitate practică. Istoric. Reabilitarea medicală Medicina fizică, Definirea conceptului de reabilitare conform Modelul Reabilitării OMS-2005. Evaluarea. Medicul de reabilitare. Echipa de reabilitare. Principiile reabilitării. Indicații, contraindicații. Clasificarea mijloacelor reabilitării fizicofuncționale: kinetoterapia, fiziobalneoterapia, terapia ocupațională, terapia manuală, logopedia, psihoterapia etc. Principiile de asociere a mijloacelor fizice în programul de recuperare.	Prelegere participativă, dezbateri, expunere, problematizare	1
2. Climatologia medicală. Bioclimatologia. Tipuri de climate. Indicații specifice. Principii de asociere și combinare a factorilor fizici. Rolul factorilor fizici în reabilitare și în profilaxia bolilor.	Prelegere participativă, dezbateri, expunere, problematizare	1
3. Factorii naturali de cura. Tipuri de cura balneară. Balneoterapia - apele minerale, gazele terapeutice, peloizi etc. Talasoterapia. Inhaloterapia. Mecanisme de acțiune, efecte biologice și terapeutice. Indicații, contraindicații.	Prelegere participativă, dezbateri, expunere, problematizare	1
4. Fizioterapia. Definiție. Istoric. Clasificarea factorilor fizici. Bazele fizice și fiziologice ale factorilor fizici. Indicații, contraindicații, precauții. Caracteristici generale ale factorilor preformanți.	Prelegere participativă, dezbateri, expunere, problematizare	1
5. Termoterapia și hidrotermoterapia. Mecanisme de acțiune, efecte biologice și terapeutice. Indicații, contraindicații. Clasificare. Metodologie specifică.	Prelegere participativă, dezbateri, expunere, problematizare	1
6. Electroterapia. Clasificare. Galvanoterapia. Curentii de joasă frecvență. Mecanisme de acțiune, efecte biologice și terapeutice. Indicații, contraindicații. Metodologie specifică.	Prelegere participativă, dezbateri, expunere, problematizare	1
7. Electroterapia. Curentii de medie frecvență. Mecanisme de acțiune, efecte biologice și terapeutice. Indicații, contraindicații. Metodologie specifică.	Prelegere participativă, dezbateri, expunere,	1



	problematizare	
8. Electroterapia. Curentii de inalta frecventa. Mecanisme de acțiune, efecte biologice și terapeutice. Indicații, contraindicații. Metodologie specifica.	Prelegere participativa, dezbateri, expunere, problematizare	1
9. Terapia cu ultrasunete. Mecanisme de acțiune, efecte biologice și terapeutice. Indicații, contraindicații. Metodologie specifica.	Prelegere participativa, dezbateri, expunere, problematizare	1
10. Terapia in camp magnetic. Mecanisme de acțiune, efecte biologice și terapeutice. Indicații, contraindicații. Metodologie specifica.	Prelegere participativa, dezbateri, expunere, problematizare	1
11. Fototerapia. Laserterapia. Mecanisme de acțiune, efecte biologice și terapeutice. Indicații, contraindicații. Metodologie specifica.	Prelegere participativa, dezbateri, expunere, problematizare	2
12. Masajul medical. Definire. Principalele tehnici de masaj: masajul medical clasic, masajul zonelor reflexe, masajul transversal profund, masajul de drenaj veno-limfatic. Efectele locale și generale. Indicații și contraindicații.	Prelegere participativa, dezbateri, expunere, problematizare	1
13. Kinetoterapia .Definiție . Obiective. Criterii de clasificare a formelor, tehnicilor și metodelor kinetice. Mecanisme de acțiune ale kinetoterapiei. Efecte biologice și terapeutice, metodologii de aplicare. Organizarea programelor de kinetoterapie .Evaluarea specifica NMAK. Hidrokinetoterapia. Definitie.Principii și condiții de aplicare.. Indicații și contraindicații.	Prelegere participativa, dezbateri, expunere, problematizare	1
14. Terapia ocupațională și modalități de aplicare in recuperarea ADL. Principalele activități. Ajutoare tehnice. Noțiuni de ortezare și rolul terapiei ocupaționale in ortezare și protezare. Principii de asociere a metodelor fizioterapeutice și kinetice cu terapia ocupațională.	Prelegere participativa, dezbateri, expunere, problematizare	1
Bibliografie		



1. Iaroclav Kiss „Fiziokinetoterapia și Recuperarea medicală” București, 2012
2. Artrita reumatoidă – baze morfologice și aspecte clinice, Doinița Oprea, Mădălina Gabriela Iliescu, Editura Balneară 2021.
3. Elemente de fizioterapie - Note de curs și seminar pentru programele de studii asistenți medicali generaliști și kinetoterapeuți , Doinița Oprea, Mădălina – Gabriela Iliescu, Elena Valentina Ionescu – , Ovidius University Press, 2021.
4. Recuperare medicală – principii practice – suport de seminar (material realizat în scop didactic pentru uzul studenților), vol. I, editor-coordonator Conf. Univ. DR. Iliescu Madalina Gabriela, Autori : Albadi Irina, Bobe Zoe-Maria, Calboreanu Cristiana, Ciobotaru Camelia, Iliescu Madalina Gabriela, Lupu Andreea-Alexandra, Oprea Doinita, Editura Balneară, 2022.
5. Ghid corolar monografic de balneoclimatologie – balneatie, crenoterapie și climatologie, editori coordonatori : Gelu Onose, Delia Cinteza, Elena-Valentina Ionescu, Elena Roxana Tucmeanu ; Editura Universitara Carol Davila, Bucuresti, 2024.
6. Medicina Fizică și de Reabilitare – Ediția a IV-a, Randall L. Braddom et all., Coord. România: Mihai Berteanu, Adrian Bighea, București 2015.
7. Ghid practic în Evaluare în Reabilitarea Medicală – Material pentru uzul studenților, Lupu Andreea Alexandra, Iliescu Madalina ; Editura Ovidius University Press, Constanța, 2024.
8. Kinetoterapie – aspecte practice, Lupu Andreea- Alexandra, Iliescu Madalina- Gabriela ; Editura Balneara, Bucuresti, 2022.
9. Electroterapie, Radulescu Andrei; Ed. Medicala, Bucuresti, 2022.
10. Esentialul in Reumatologie pentru specialitatea de Recuperare Medicala; Ileana Claudia Mihailov, Codrina Ancuța; Editura Zigotto 2017.
11. Cursul disciplinei în format electronic

8.2 Laborator	Metode de predare	Nr ore
1. Prezentarea bazei de tratament, organizare specifică în laboratorul de fizioterapie.	Lucrare interactivă, de introducere, în care se prezintă organizarea activităților terapeutice specifice în ambulator și secții de recuperare.	1
2. Anamneza: Interpretarea corectă a datelor de anamneză. Metodologia examinării și evaluării pacienților pentru diagnosticarea diverselor tulburări clinico-funcționale în afecțiuni acute, cronice terapeutice, chirurgicale, traumatisme, stări disfuncționale.	Inițiere în examinarea și evaluarea clinică, fixarea etapelor de diagnostic specific. Foaia de observație. Fișa de tratament.	1
3. Testarea clinică musculoarticulară (evaluare analitică): - tehnicile bilanțului articular și	Testarea specifică în specialitatea de recuperare-reabilitare, exersarea manevrelor de bilanț	1



muscular și interpretarea valorilor obținute –(amplitudinea mișcării, tonusul, forța, rezistența musculară etc..)	articular si testing muscular.	
4. Balneo-hidroterapie: metodologie, tipuri de aplicatii (comprese, cataplasme, dusuri, bai). Indicații,contraindicații	Aprofundarea notiunilor teoretice. Prezentarea fiecărei metode de tratament , cu indicații specifice.	1
5.Electroterapie:galvanizarea,electrofor eza, curenți de joasă, medie și înaltă frecvență, TENS,ultrasonoterapia.,magnetoterapia , biostimularea-lazer, fototerapia. Selectarea indicațiilor pentru tratament cu factori fizici în diverse sindroame și patologii(durere,afecțiuni respiratorii, cardiovasculare, musculo-osteo-articulare neurologice, chirurgicale).	Aprofundarea notiunilor teoretice. Prezentarea aparatului specific de electroterapie, metodologia specifică pentru fiecare formă de curent. Exemplificare.	1
6. Masajul: tehnici de masaj clasic terapeutic	Manevre principale si secundare de masaj terapeutic, indicații si contraindicații specifice. exemplificari	1
7. Kinetoterapie: tehnici kinetice (active,pasive), anakinetice(posturări,imobilizări), metode specifice	Aprofundarea notiunilor teoretice. Prezentarea salii de kinetoterapie, dotare obligatorie, organizarea terapierilor pe grup de afecțiuni sau individual.	1
8. Reabilitarea medicală în afecțiunile reumatice. Particularitățile reabilitării la adulți,copii și varstnici.	Principalele grupe de afecțiuni, prezentarea unor scheme de evaluare specifică clinică si terapeutică.	1
9. Reabilitarea medicală în afecțiunile ortopedice si posttraumatice. Particularitățile reabilitării la adulți,copii și varstnici.	Principalele grupe de afecțiuni, prezentarea unor scheme de evaluare specifică clinică si terapeutică.	1
10. Reabilitarea medicală în afecțiunile sistemului nervos central si periferic. Particularitățile reabilitării la adulți,copii și varstnici.	Principalele grupe de afecțiuni, prezentarea unor scheme de evaluare specifică clinică si terapeutică.	1
11. Recuperarea ADL, terapia ocupațională si ergoterapia.	Organizarea unui atelier de ergoterapie, cu indicații specifice	1



	in functie de tipul de deficit.	
12.Reabilitarea medicala in afectiunile respiratorii. Kinetoterapia. Inhaloterapia.	Principalele grupe de afectiuni, prezentarea unor scheme de evaluare specifica clinica si terapeutica.	1
13.Reabilitarea medicala in afectiunile cardiovasculare. Antrenamentul la efort.	Principalele grupe de afectiuni, prezentarea unor scheme de evaluare specifica clinica si terapeutica.	1
14.Evaluare practica	Aprofundarea notiunilor practice, testare.	1

9. Evaluare

Tip activitate	9.1 Criterii de evaluare	9.2 Metode de evaluare	9.3 Pondere din nota finală
9.4 Curs	gradul de asimilare a limbajului de specialitate; corectitudinea si completitudinea cunostintelor acumulate; capacitatea de a face conexiuni cu disciplinele clinice	Examinare practică	20%
		Examinare scrisa	60%
9.5 Laborator	Participarea activă la toate lucrările de laborator	1 lucrare pe parcursul semestrului, cu examinare practică și obținerea unei note ≥ 5	20%
9.6 Standard minim de performanță	Identificarea, descrierea și integrarea sistemică și clinică a notiunilor invatate, specifice recuperarii medicale.		

Data
completării
15.09.2025

Semnătura
titularului de curs
S.L.Dr. Dr. Oprea Doinita

Semnătura
titularului de laborator
S.L.Dr. Dr. Oprea Doinita

Data
avizării în departament



19.09.2025

Semnătura directorului de departament

Prof. Univ. Dr. Cambrea Claudia

Decan,
Prof. Univ. Dr. Tofolean Doina