



FIȘA DISCIPLINEI URGENTE MEDICALE SI PRIM AJUTOR MEDICAL

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „OVIDIUS” DIN CONSTANȚA
1.2 Facultatea	MEDICINĂ
1.3 Departamentul	NR. 4 - DISCIPLINE CLINICE MEDICALE II
1.4 Domeniul de studii	SĂNĂTATE
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studii	Asistenta Medicala Generala
1.7 Anul universitar	2025 - 2026

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	URGENTE MEDICALE SI PRIM AJUTOR MEDICAL						
2.2 Cod disciplină	AMG 4.2.14						
2.3 Titularul activităților de curs	ȘL. Dr. Tudoran Rodica						
2.4 Titularul activităților aplicative	ȘL. Dr. Tudoran Rodica						
2.5 Anul de studii	IV	2.6 Semestrul	2	2.7 Tipul de evaluare	Ex2	2.8 Regimul disciplinei */**	*DS/ **DO

* DF - disciplină fundamentală, DD- disciplină în domeniu, DS - disciplină de specialitate, DC - disciplină complementară

** DO - disciplină obligatorie(impusă); DA- disciplină la alegere (opțională)

Forma de verificare: Ex - examen; C - colocviu

3. Timpul total (ore pe semestru)

3.1 Număr de ore activități directe pe săptămână	5	din care: 3.2 curs	2	3.3 aplicații *** L - laborator	3
3.4 Total ore activități directe pe semestru	70	din care: 3.5 curs	28	3.6 aplicații *** L - laborator	42
3.7 Total ore de studiu individual (3.8 – 3.4)					30
Distribuția fondului de timp					[ore]
Studiul cărților, manualelor, suportului de curs,, notițelor, bibliografie minimală recomandată					10
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					5
Pregătire seminar / laborator / proiect, teme, referate, portofolii și eseuri					5
Pregătire pentru prezentări sau verificări					5
Pregătire pentru examinarea finală					3
Alte activități: consultații					2
3.8 Total ore pe semestru	100 (Nr.credite X 25)				
3.9 Numărul de credite	4				

*** S - seminar; L - laborator; P - proiect



4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Nu este cazul
4.2 de rezultate ale învățării	Nu este cazul

5. Condiții necesare pentru desfășurarea optimă a activităților didactice (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Participare fizică, Sala de curs dotată cu tablă, videoproiector, laptop.
5.2. de desfășurare a laboratorului*	Participare fizica, SCJU Constanța, UPU

*Se alege tipul de aplicație aferent disciplinei

6. Obiectivele disciplinei

6.1 Obiectivul general al disciplinei	- Recunoasterea principalelor categorii de urgente medicale, insusirea tehnicilor paraclinice necesare si a unor manevre si tehnici medicale necesare in urgenta.
6.2 Obiectivele specifice	Să furnizeze informații privind: - efectuarea evaluarii primare si secundare a pacientului prezentat in urgenta si abordarea acestuia functie de gradul urgentei. - recunoasterea stopului cardiorespirator si aplicarea protocoalelor de resuscitare cardiorespiratorie 2025 - efectuarea masajului cardiac extern, a tehnicilor de ventilatie fara IOT, utilizarea defibrilatorului automat/semiautomat.

7. Rezultatele învățării

Cunoștințe	- La terminarea cursului și lucrărilor practice studentul trebuie sa aibe capacitatea de a cunoaste principalele situatii de urgenta, modul de abordare, insusirea tehnicilor paraclinice necesare si a unor manevre si tehnici medicale necesare in urgenta, principiile de tratament si intelegerea rolului asistentei in cadrul echipei medicale de urgenta. Cursantii trebuie sa dobandeasca notiuni despre tehnicile de triaj, despre rolul asistentei medicale in efectuarea triajului pacientilor prezentati in urgenta, sa invete efectuarea evaluarii primare si secundare a pacientului prezentat in urgenta si abordarea acestuia functie de gradul urgentei
Aptitudini	- Dobandirea tehnicilor si modalitatilor de evaluare, triaj si tratament a pacientului in UPU, insistand pe rolul asistentei medicale in ingrijirea pacientilor ce constituie urgente. - Insusirea metodelor moderne de resuscitare cardiorespiratorie, de tratament pentru pacientul critic, conform protocoalelor intrnationale in vigoare. - Integrarea asistentei in „Echipa medicala” ce asigura asistenta medicala in urgente. - Administrarea tratamentelor conform prescriptiilor medicului. - Efectuarea de activitati de profilaxie si de educatie pentru sanatate. - Organizarea si furnizarea de servicii de formare profesionala. - Desfasurarea activitatilor de cercetare în domeniul îngrijirilor generale de sanatate.



Responsabilitate și autonomie	- Acordarea primului ajutor. - Eficienta și rapiditatea deciziilor terapeutice luate contratimp - Recunoașterea urgențelor majore. Evaluarea corectă a pacientului critic. - Interpretare și integrare rezultatelor de laborator - Formularea corectă a diagnosticilor de etapă, a diagnosticului final și a diagnosticilor diferențiale - Comunicare eficientă și lucrul în echipă
--------------------------------------	---

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Număr ore alocate
1. Evaluarea pacientului critic. Stopul cardiorespirator. Suportul vital de baza.	Prelegere participativă, dezbatere, expunere, problematizare	1 curs x 2 ore
2. Stopul cardiorespirator. Suportul vital avansat.		1 curs x 2 ore
3. Sindroame dispneizante acute. Insuficiența respiratorie. SRDA. Insuficiența respiratorie acută obstructivă.		1 curs x 2 ore
4. Sindroame dispneizante acute. Criza de astm bronic. BPOC acutizat. Pneumoniile		1 curs x 2 ore
5. Sindroame dispneizante acute. Edemul pulmonar acut. Hemoptizia. Trombembolismul pulmonar.		1 curs x 2 ore
6. Durerea toracică acută. Evaluarea pacientului cu durere toracică acută		1 curs x 2 ore
Sindromul coronarian acut (angina pectorală instabilă, infarctul miocardic acut).		1 curs x 2 ore
7. Durerea toracică acută. Aneurismul disecant de aorta. Tamponada cardiacă. Alte cauze de durere toracică.		1 curs x 2 ore
8. Urgente aritmice. Noțiuni de electrocardiografie. Recunoașterea tulburărilor de ritm și de conducere. Metode de tratament.		1 curs x 2 ore
9. Urgențele hipertensive. Criza HTA simplă. Criza HTA din AVC, SCA, EPA. Eclampsia. Feocromocitomul.		1 curs x 2 ore
10. Alterarea stării de conștiință. Coma. Evaluarea și monitorizarea pacientului comatos. Scorul Glasgow. Clasificarea comelor. Îngrijirea pacientului cu starea de conștiință alterată.		1 curs x 2 ore
11. Intoxicațiile acute. Intoxicații acute-criterii de diagnostic, metode de tratament general și specific în urgență. Supradozele de droguri.		1 curs x 2 ore
12. Durerea abdominală. Sindromul dureros abdominal de cauze medicale- etiologie, criterii de gravitate, abordare diagnostică și terapeutică în urgență.		1 curs x 2 ore
13. Socul. Recunoașterea stărilor de soc. Etiologia socului. Abordarea diagnostică și terapeutică a bolnavului socat.		1 curs x 2 ore



14. Urgente determinate de factori de mediu. 14.1. Hipotermia, hipertermia, insolatia. Inecul, electrocutia. 14.2. Muscatura de sarpe, intepaturile de insecte. Reactiile alergice.		1 curs x 2 ore
---	--	-------------------

Bibliografie

- [1]. Ghidurile Societatii Europene de Resuscitare 2025, <https://www.erc.edu/science-research/guidelines/guidelines-2025/guidelines-2025-english/>
- [2]. Emergency Medicine, Diagnosis and Management, A. Brown, M.Cadogan, 8th Edition CRC Press 2020, ISBN: 9780367469900
- [3]. Manualul De Medicina de Urgenta, Tintinalli's Emergency Medicine: A Comprehensive Study Guide, 9th edition, Judith Tintinalli, 2019
- [4]. Adela C Golea, Mark D Levine, Washington Ghid Practic de Medicina de Urgenta, 2018
- [5]. Braunwald E, Zippes DP, Libby P- Heart disease. A text book of cardiovascular medicine, WB Saunders Company, Philadelphia, 2018.
- [6]. Sebastian T., Anestezia in prespital, 2018
- [7]. Schmid J, Liesinger L., Birner-Gruenberger R, Stojakovic T, Scharnagl H, Dieplinger B, Asslaber M, Radl R, Beer M, Polacin M, Mair J, Szolar D, Berghold A, Quasthoff S, Binder JS. Rainer PP. Elevated cardiac troponin T in skeletal myopathies. J Am Cardiol Coll 2018; 71:1540-1549.
- [8]. Ron W., Robert H., Marianne Gausche-Hill, Rosen's Emergency Medicine: Concepts and Clinical Practice, 9th Edition, 2017

8.2 Aplicații (laborator)*

*Se alege tipul de aplicație aferent disciplinei

	Metode de predare	Număr ore alocate
1. Evaluarea pacientului critic conform protocolului A (airway- cale aeriana), B (breathing- respiratie), C (circulatie), D (examen neurologic initial). Efectuarea a triajului.	Demonstratii practice, prezentari de caz.	1 LP x 3 ore
2. Stopul cardiorespirator: diagnostic. Resuscitarea cardiorespiratorie: tehnica deschiderii manuale a caii aeriene superioare; tehnica masajului cardiac extern, tehnica respiratiilor gura la gura. Suport vital de baza.		1 LP x 3 ore
3. Stopul cardiorespirator. Suportul vital avansat in stopul cardiorespirator: Recunoasterea pe monitor a aritmiilor ce produc stop cardiorespirator. Medicatie utilizata in resuscitarea cardiorespiratorie- cai de adinistrare. Tehnica defibrilarii externe. Tehnica IOT. Tehnici de ventilatie mecanica.		1 LP x 3 ore
4. Monitorizarea bolnavului in urgenta: masurarea AV, TA, R, t ⁰ , pulsoximetrie, efectuarea ECG, tehnici de monitorizare a diurezei.		1 LP x 3 ore
5. Tehnici de abord venos. Administrarea medicamentelor pe cale parenterala. Tehnica punctiei subcutane, intradermice, intramusculare, intravenoase. Tehnica perfuziei endovenoase. Metode de reumplere vasculara, solutii utilizate.		1 LP x 3 ore



6. Insuficienta respiratorie acuta obstructiva. Manevre de deschidere a cailor aeriene: manuale, instrumentale, manevra Heimlich, tehnici de administrare a oxigenului. Monitorizarea bolnavului dispneic.		1 LP x 3 ore
7. Tratamentul de urgenta al astmului bronsic, BPOC acutizat: medicatie utilizata, cai de administrare (nebulizare, parenterala). Recunoasterea criteriilor clinice de gravitate in astmul bronsic acut. Monitorizarea bolnavului in criza severa de dispnee expiratorie.		1 LP x 3 ore
8. Notiuni de electrocardiografie. Recunoasterea durerii de tip coronaroian. Interpretarea ECG si recunoasterea modificarilor ce constituie sd. coronarian acut (IMA, API). Monitorizarea bolnavului coronarian. Modalitati de administrare a tratamentului la bolnavul cu sd. coronarian acut. Recunoasterea pe ECG a tahiaritmiilor, bradiaritmiilor cu risc vital. Cunoasterea medicatiei antiaritmice si a modului de administrare.		1 LP x 3 ore
9. Edemul pulmonar acut: diagnostic clinic, monitorizare, mijloace de tratament de urgenta.		1 LP x 3 ore
10. Urgente hipertensive: criterii pt diagnostic de urgenta. Tratament de urgenta: droguri administrate, cai de administrare.		1 LP x 3 ore
11. Socul. Diagnosticul socului. Principii de tratament in soc in functie de etiologie. Transfuzia sangvina, indicatii de urgenta.		1 LP x 3 ore
12. Coma. Bolnavul comatos. Principii de tratament de urgenta la bolnavul in coma: tehnici de protectie a cailor aeriene, aspirare de secretii, plasare pipa Guedel, IOT. Monitorizare		1 LP x 3 ore
13.Durerea abdominala de cauza medicala. Recunoasterea sd.clinice, modalitati de tratament de urgenta.		1 LP x 3 ore
14. Toxicologie. Intoxicatii acute: tehnica provocarii de varsaturi, spalatura gastrica, indicatii si contraindicatii. Administrarea de antidoturi. Utilizarea testelor toxicologice calitative in urgenta.		1 LP x 3 ore



Bibliografie

- [1]. Ghidurile Societății Europene de Resuscitare 2025, <https://www.erc.edu/science-research/guidelines/guidelines-2025/guidelines-2025-english/>
- [2]. Ghidurile AHA 2025 <https://cpr.heart.org/en/resuscitation-science/cpr-and-ecc-guidelines/algorithms>
- [3]. Protocol Național AVC <https://legislatie.just.ro/public/DetaliiDocument/295375>
- [4]. Tintinalli's Emergency Medicine, A Comprehensive Study Guide, 9th edition, Tintinalli, Ma, Yealy, Meckler, Stapczynski, Cline, and Thomas, ISBN: 1260019934 October 2019
- [5]. Braunwald E, Zippes DP, Libby P- Heart disease. A text book of cardiovascular medicine, WB Saunders Company, Philadelphia, 2018.
- [6]. Adela C Golea, Mark D Levine, Washington Ghid Practic de Medicina de Urgenta, 2018
- [7]. Sebastian T., Anestezia in prespital, 2018
- [8]. Schmid J, Liesinger L, Birner-Gruenberger R, Stojakovic T, Scharnagl H, Dieplinger B, Asslaber M, Radl R, Beer M, Polacin M, Mair J, Szolar D, Berghold A, Quasthoff S, Binder JS, Rainer PP. Elevated cardiac troponin T in skeletal myopathies. J Am Cardiol Coll 2018; 71:1540–1549.
- [9]. Ron W., Robert H., Marianne Gausche-Hill, Rosen's Emergency Medicine: Concepts and Clinical Practice, 9th Edition, 2017

9. Evaluare

Tip activitate	9.1 Criterii de evaluare	9.2 Metode de evaluare	9.3 Pondere din nota finală
	Gradul de asimilare a limbajului de specialitate; Corectitudinea și completitudinea cunoștințelor acumulate; Capacitatea de a face conexiuni cu alte discipline.	Evaluare finală – examen scris	60%
9.5 Aplicații* Laborator <i>*Se alege tipul de aplicație aferent disciplinei</i>	Participarea activă la stagiul	- Test scris și oral	20%
		- Examen practic sub formă prezentării unui caz clinic ales în ziua examinării.	20%

9.6 Standard minim de performanță / Condiții de promovare

Standard minim de performanță:

Cunoașterea noțiunilor de bază specifice disciplinei.

Condiții de promovare:

Prezența la curs – minim 90%.

Prezența la lucrări practice obligatorii cu posibilitatea recuperării a maxim 2 LP

Promovarea obligatorie a examenului practic cu notă minimă (5); probă eliminatorie.

Promovarea obligatorie a examenului scris cu notă minimă (5).



UOC-PO-10 Anexa 2

Data completării,
12.09.2025

Titular activităților de curs,
ȘL.univ.dr. TUDORAN RODICA

Titular aplicații,
ȘL.univ.dr. TUDORAN RODICA

Data avizării în Departament,
19.09.2025

Director de Departament,
Prof.univ.dr. CAMBREA
SIMONA CLAUDIA

Decan,
Prof.univ.dr. TOFOLEAN DOINA ECATERINA